



Curriculum Phytotherapiekurs

Barbara Licht
Vogelsbergstraße 6
36369 Lautertal
Tel (06643) 79 89 02
barbara@phytokurs.de
info.phytokurs.de

Modul 1 – Basic Kurs Grundlagen

- Geschichte der Phytotherapie
- Zulassung und Beurteilung der Qualität von Phytopharmaka
- Das Wichtigste über Sammeln, Trocknen, Aufbewahren
- Verschiedene Darreichungsformen (Tee, Salbe, Creme, Gel, Wickel, etc.) in der Praxis
- Dosierung, Wirkung, Gliederung der Pflanzeninhaltsstoffe
- Die sekundären Pflanzenstoffe (ätherische Öle, Bitterstoffe, Gerbstoffe, etc.)

Dauer: ca. 12 Stunden

Modul 2 – Organspezifischer Kurs Verdauungsorgane (Magen, Darm)

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (Amara, Karminativa, Spasmolytica, reizlindernde Drogen, Sedativa, Antiphlogistika, Enzyme, Mikroorganismen, abführend und stopfend wirkende Drogen)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 12 Stunden

Modul 3 – Organspezifischer Kurs Leber und Galle

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (Hepatoprotektiva, Chologoga)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 6 Stunden

Modul 4 – Organspezifischer Kurs Atemwege

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (reizlindernde Drogen, Expectoranzien, Antiphlogistika, Bronchospasmolytica, antimikrobiell wirkende Drogen, etc.)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 12 Stunden

SEITE 1/3

Ablauf

Der gesamte Kurs mit allen 12 Modulen umfasst rund 130 Stunden à 45 Minuten. Die Kurszeiten richten sich nach den Wünschen der Teilnehmer z.B. 12 Wochenenden à 11 Stunden oder fortlaufend ca. ein Jahr (44 Wochen à 3 Unterrichtsstunden) oder eine Mischform. Maximal 5 Teilnehmer pro Kurs.

Dieser Kurs ist ein Pilotprojekt. Daher biete ich ihn den ersten Gruppen zum Pilotpreis von 49 Euro/Monat an. (Vergleichbare Kurse sind wesentlich teurer.)

Für Heilpraktiker: jede Unterrichtsstunde bringt einen (1) Fortbildungspunkt beim BDH.



Barbara Licht
Vogelsbergstraße 6
36369 Lautertal
Tel (06643) 79 89 02
barbara@phytokurs.de
info.phytokurs.de

SEITE 2/3

Modul 5 – Organspezifischer Kurs Herz

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (Drogen mit inotroper Wirkung, Antiarrhythmika, Kardiosedativa, koronarwirksame Pflanzen)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 6 Stunden

Modul 6 – Organspezifischer Kurs Kreislauf- und Gefäßsystem

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (Antihypertensiva, Antihypotensiva, antiatherogen wirkende Drogen, Venentonica, durchblutungsfördernde Drogen, ungesättigte Fettsäuren)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 10 - 12 Stunden

Modul 7 – Organspezifischer Kurs Niere und ableitende Harnwege

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (Aquaretika, Harnwegsdesinfizienzien, Spasmolytika, Antiphlogistika, miktionsbeeinflussende Drogen)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend))

Dauer: ca. 12 Stunden

Modul 8 – Organspezifischer Kurs Bewegungsapparat

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (Antiphlogistika, Antidyskratika, Enzyme, Topika)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 12 Stunden



Modul 9 – Organspezifischer Kurs Haut

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (Interna: Antiphlogistika, Antidyskratika, Immunmodulatoren, Adstringenzen, Externa: Phytobiotika, antiviral wirkende Drogen, Mucilaginoso, Antiphlogistika, wundheilungsfördernd wirkende Drogen)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 18 Stunden

Modul 10 – Organspezifischer Kurs Gynäkologie und Geburtshilfe

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (hormonell und neurovegetativ wirkende Drogen, Externa)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 12 Stunden

Modul 11 – Psychische, psychosomatische und neurologische Erkrankungen

- Allgemeines über Psychopharmaka, Einteilung der Erkrankungen
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen (schlaffördernde, angstlösende, spannungslösende Drogen, Antidepressiva, Neuroprotektiva, Analgetika)
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 10 Stunden

Modul 12 – Immunmodulatoren und Adaptogene

- Definitionen, Wirkung und Anwendung
- wirksamkeitsbestimmende Eigenschaften der Drogen
- den Wirkgruppen entsprechende Drogen (mit kleiner Monographie)
- Krankheitsbilder, die mit den zuvor besprochenen Phytotherapeutika behandelt werden können (als Monotherapie, unterstützend oder begleitend)

Dauer: ca. 8 Stunden

Barbara Licht

Vogelsbergstraße 6

36369 Lautertal

Tel (06643) 79 89 02

barbara@phytokurs.de

info.phytokurs.de

SEITE 3/3